



## JADŁOSPIS TYGODNIOWY 29.04.2024- 3.05.2024

DZIEŃ	ŚNIADANIE 20-25% energii	DRUGIE DANIE+ OWOC 30% energii	ZUPA+PODWIECZOREK 20% energii
PON	Muszelki czekoladowe na mleku ( <b>gluten pszenny, sól jęczmienny</b> ) (250ml). Chleb pszenny ( <b>gluten pszenny</b> ) (60g) z masłem ( <b>mleko</b> ) (4g), szynka konserwowa (40g), papryka żółta (40g) Herbata cytrynowa słodzona miodem (200ml)	Makaron kokardki ze szpinakiem, fetą i indykiem ( <b>gluten pszenny, jaja, mleko</b> ) (150g), gruszka 1 szt.  Kompot z jabłek (200 ml)	Kapuśniak na żeberkach ( <b>seler</b> ) (250ml)  Chałka ( <b>mleko, gluten pszenny</b> ) z masłem i dżemem ( <b>mleko</b> ) (60g/4g/4g)  Kakao ( <b>mleko</b> ) (200ml)
WT	Chleb żytni ze słonecznikiem (60g) ( <b>gluten żytni</b> ) z masłem ( <b>mleko</b> ) (8g), ser biały ( <b>mleko</b> ) (50g), rzodkiewka (40g)  Herbata owocowa (200 ml)	Filet z kurczaka panierowany ( <b>gluten pszenny, jaja</b> ), (80g), ziemniaki z koperkiem (150g), mizeria ze śmietaną ( <b>mleko</b> ) (80g)  Kompot z gruszek (200 ml)	Zupa neapolitańska ( <b>seler, mleko, gluten pszenny</b> ) (250g)  Wianek drożdżowy z makiem ( <b>gluten pszenny, jaja, mleko</b> ) (70g)  Mleko (200ml)
<b>ŚWIĘTO 1 - GO MAJA</b>			
CZW	Pieczywo orkiszowe ( <b>gluten pszenny, żytni, grys/mąka jęczmienny/a</b> ) (60g) z masłem ( <b>mleko</b> ) (8g), szynka biała (40g), ogórek kiszony (40g)  Herbata bawarka z mlekiem (200 ml)	Pierogi leniwe z bułką tartą ( <b>gluten pszenny, mleko</b> ) (250g), surówka z marchewki (60g), banan 1 szt.  Kompot z jabłek i porzeczek (200 ml)	Zupa gulaszowa ( <b>seler</b> ) (250 ml)  Krucho ciasteczka z cukrem (60g) ( <b>gluten pszenny, mleko, jaja</b> ) <b>WYPIEK WŁASNY</b>  Kakao ( <b>mleko</b> ) (200ml)
<b>ŚWIĘTO 3 - GO MAJA</b>			

Intendent ZSP nr 4. Tłustym drukiem zaznaczono alergeny zgodnie z rozporządzeniem nr 1169/2011. Dzieci z nietolerancją pokarmową otrzymują posiłki zamienne.

Dyrektor zastrzega zmiany w jadłospisie. Na terenie stołówki mogą występować: **soja, sezam, seler, orzechy, gorczyca**

**DYREKTOR:**

V-ce DYREKTOR  
Zespołu Szkolno-Przedszkolnego nr 4  
*mgr Ewa Brzyska*

**INTENDENT:**

Zespół Szkolno-Przedszkolny nr 4  
*Marylona*  
Intendent

**SZEF KUCHNI:**

*Majra Wandoke*